



## COMMUNITY WEEK - AUFBAUCAMP

27.May -02. June 2019 Arrivel from 15:00 Uhr / Departure after Breakfast

In einer Community week geht es darum auf der Quinta das Corujas mitzuarbeiten. Pro Tag werden wir ca. 4 /5 Stunden gemeinsam arbeiten. Wir werden Zelte aufbauen, im Garten arbeiten, zusammen kochen, Wände streichen und was sonst noch nötig ist. Die Freizeit wird mit mit-gebrachten Beiträgen und Kompetenzen der Teilnehmer gestaltet, welche sie gerne mit anderen teilen wie singen, tanzen, erzählen, basteln etc. Wir beginnen den Tag gemeinsam mit einer Meditation und schließen ihn auch wieder gemeinsam ab. Der Verlauf des Tages ist vom Wetter abhängig und wird mit der Gruppe vor Ort besprochen. Die Anreise ist individuell. Essen und eine einfache Unterkunft sind kostenfrei. Wir suchen Menschen die praktisch eingestellt sind, die Natur lieben und die Lust auf Gemeinschaft haben. Bitte schreib uns eine Email und beantrage einen Platz : [quintadascorujas@gmail.com](mailto:quintadascorujas@gmail.com) Wir freuen uns auf dich !

In this week we will work together at the Quinta das Corujas to prepare the new guest - season. We will work together ca. 4 / 5 hours a day, like building tents, gardening, cooking, harvesting etc. Travelling to the Quinta is individual. Food and basic accommodation are free of charge. We start and finish the day together with meditation. In our free time the participants can share their knowledge and passions like dancing, walking, singing, reading , storytelling and more to make the group experience even more colourful. We are looking for practical people, who love nature and being in Community. Please write us an email to apply for a place .



**QUINTA DAS CORUJAS**  
**Center for Movement & Awareness**  
**Faia-Guarda / Portugal**  
**Email : [quintadascorujas@gamil.com](mailto:quintadascorujas@gamil.com)**

## WWOOF - Visitor

Do you already have plans for next year ? You want to help and learn about Permaculture on our Quinta in Portugal ?

Maybe you want to be a WWOOF visitor who spends about half of each day helping out on the farm, learn about the organic movement and sustainable agriculture. You will travel independently to Quinta das Corujas and we will offer you a place to stay and board during your visit .

Please write us an email to apply for a place and time [quintadascorujas@gmail.com](mailto:quintadascorujas@gmail.com)